



A.S. 2017/2018

Attualmente il minibasket Ponderano conta un vivaio molto florido suddivisi in 3 fasce:

- ✓ nati 2005 - 2006
- ✓ nati 2007 - 2008 - 2009
- ✓ nati 2010 - 2011 - 2012

Sono seguiti dai nostri qualificati e capaci istruttori che sono:

- **Antonio Pusceddu**: responsabile settore giovanile basket Ponderano
- **Simonetta Gremmo**: Istruttore minibasket FIP
- **Santo Elia** Istruttore minibasket FIP
- **Fiorenzo Brunazzi** allenatore FIP

ANNATE 2010 2011 2012

MARTEDI' DALLE 18:00 ALLE 19:00

VENERDI' DALLE 17:30 ALLE 18:30

Istruttore: Simonetta GREMMO

ANNATE 2007 2008-2009

MERCOLEDI' DALLE 15:30 ALLE 17:00

VENERDI' DALLE 14:30 ALLE 16:00

Istruttore: Santo ELIA

ANNATE 2005 - 2006

MARTEDI' DALLE 15:00 ALLE 16:30

MERCOLEDI' DALLE 17:00 ALLE 18:30

VENERDI' DALLE 16:00 ALLE 17:30

Allenatore: Santo ELIA



**ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA
BASKET
PONDERANO**

Sede: Via Carducci, 5
13875 PONDERANO (BI)
P.IVA 02314530029

Palestra: Via Carducci, 5
13875 PONDERANO (BI)

Sito internet: www.basketponderano.it
FB: <https://www.facebook.com/BasketPonderano/>

E-mail: minibasket.ponderano@libero.it
051229@spes.fip.it

Tel: 346.606.7650 Antonio

Tutti gli istruttori, allenatori e dirigenti sono a disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento.

Il **minibasket ponderano** è costituito da un gruppo di piccoli atleti tra i 5 e gli 11 anni.

VUOI

GIOCARE

A miniBASKET?

Guida per i genitori che vogliono far praticare il minibasket ai loro figli

ponderano basket school

...gioca, impara e cresci





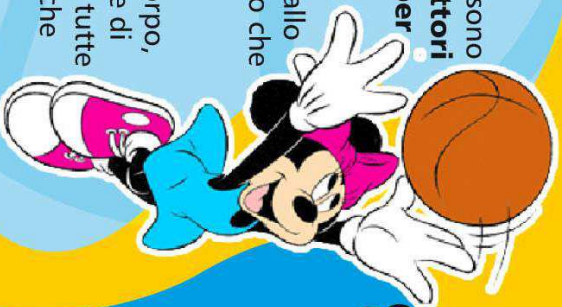
**Giocando si impara
e si cresce!
Gioca a Minibasket
con noi!**

GIOCO

Il **movimento** e lo **sport** sono sicuramente importanti **fattori educativi e di crescita per i bambini**.

Il Minibasket è da considerarsi come un avviamento allo sport, un momento giocoso che permette al bambino di conoscere e utilizzare correttamente il proprio corpo, di socializzare con gli altri e di migliorare armonicamente tutte le **capacità, sia motorie che intellettive**.

Praticando il Minibasket si "gioca allo sport" e **giocare è il lavoro del bambino**.



SOCIALIZZAZIONE

Giocare con gli altri bambini vuol dire altruismo, rispettare le regole e i compagni, collaborare per un fine comune (di squadra), **comunicare**.

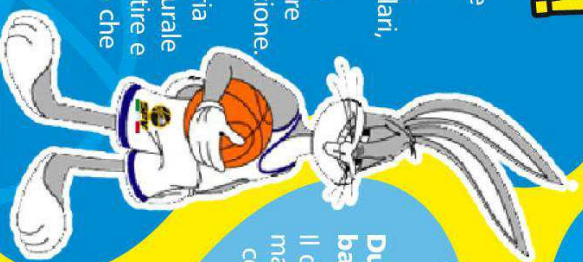
Con poche direttive/regole si disciplina il bambino senza restringerne il campo d'azione e la creatività, consentendogli così di raggiungere in modo autonomo e consapevole il grado di socievolezza relativo alla sua età.

Il Minibasket è **agonismo**, ovvero misurarsi con gli altri per avere una propria dimensione reale, e mai **antagonismo!**



CRESCITA SANNAI!

Il Minibasket, oltre a rispondere alle naturali esigenze del bambino, promuove uno sviluppo muscolare armonico, adattamenti cardiovascolari, educazione respiratoria, tono muscolare, coordinazione dinamica generale, destrezza ed una maggiore capacità di attenzione e concentrazione. Dal punto di vista psicologico il bambino scarica sulla palla la propria aggressività, un atteggiamento naturale che crescendo deve imparare a gestire e non ad eliminare. Inoltre è risaputo che praticando il movimento si raggiungono gradi superiori di rapporto peso/altezza, nonché un miglior atteggiamento posturale.



EDUCAZIONE

Durante una lezione di Minibasket il bambino impara divertendosi!

Il divertimento crea spontaneamente nel bambino maggior attenzione, voglia di conoscere e di conseguenza un più rapido e duraturo apprendimento nella gestione del proprio corpo, sia in rapporto a se stesso che all'ambiente.

Oltre al movimento, il bambino acquisisce in modo pratico una serie di concetti (sopra, sotto, destra, sinistra, aggiungo, tolgio) che ritorneranno utili per un più facile apprendimento della lettura, della scrittura e dell'aritmetica.

